

HORARIO CLASES COLECTIVAS - OPEN ARENA										7 de Septiembre al 1 de Diciembre				
LUNES			MARTES			MIERCOLES			JUEVES			VIERNES		
9:30	OPEN STRENGTH		9:30	FUERZA GLOBAL		9:30	OPEN BIKE		9:30	OPEN BOX		9:30	OPEN BALANCE	
10:15			10:15			10:15			10:15			10:15		
10:30	GAP		10:30	CORE EXPRESS		10:30	OPEN BALANCE		10:30	OPEN STRENGTH		10:30	FUERZA GLOBAL	
11:15			11:15			11:15			11:15			11:00		
17:30	CORE EXPRESS		17:30			17:30	CORE EXPRESS		17:30			17:30		
18.:00			18.:00			18.:00			18.:00			18:00		
18:15	OPEN	OPEN	18:15	OPEN BOX		18:15	ALTA INTENSIDAD		18:15	FUERZA GLOBAL		18:15	OPEN STRENGTH	
19:00	BIKE	STRENGTH	19:00			19:00			19:00			19:00		
19:15	OPEN	OPEN	19:15	GAP	AEROBICO	19:15	OPEN	OPEN	19:15	OPEN	POWER		SABADO	
20:00	CROSS	STRENGTH	20:00			20:00	20:00	BIKE	CROSS	20:00	STRENGTH	GLUTE	10:00	FUERZA GLOBAL
20:15	OPEN	POWER	20:15	OPEN	OPEN	20:15	OPEN STRENGTH		20:15	CORE	OPEN	10:45		
21:00	CROSS	GLUTE	21:00	BALANCE	CROSS	21:00			21:00	EXPRESS	CROSS	DOMINGO		
21:15			21:15	OPEN STRENGTH		21:15	OPEN HYBRID		21:15			10:00	OPEN STRENGTH	
22:00			22:00			22:00			21:45			10:45		



Cada clase requiere un mínimo de 4 participantes para realizarse.



¡Ven y vive la experiencia Open Arena con nuestras clases!