

HORARIO CLASES COLECTIVAS - OPEN ARENA							1 de Abril							
LUNES			MARTES			MIERCOLES			JUEVES			VIERNES		
9:30	OPEN STRENGTH		9:30	FUERZA GLOBAL		9:30	OPEN	ALTA	9:30	OPEN BOX		9:30	OPEN BALANCE	
10:15			10:15			BIKE	INTENSIDAD	10:15	10:15					
10:30	GAP		10:30	CORE EXPRESS		10:30	OPEN		10:30	OPEN STRENGTH		10:30	OPEN INTENSIVE	
11:15			11:15			11:15	BALANCE		11:15			11:00		
17:30	CORE EXPRESS		17:30	OPEN INTENSIVE		17:30	CORE EXPRESS		17:30			17:30		
18:00			18:00			18:00			18:00					
18:15	OPEN	OPEN	18:15	BIKE	BOX	18:15	ALTA INTENSIDAD		18:15	FUERZA GLOBAL		18:15	OPEN STRENGTH	
19:00	BIKE	STRENGTH	19:00	19:00	19:00	19:00								
19:15	OPEN	OPEN	19:15	GAP	AEROBICO	19:15	OPEN	OPEN	19:15	OPEN	POWER	<u>SABADO</u>		
20:00	CROSS	STRENGTH	20:00			20:00	BIKE	CROSS	20:00	STRENGTH	GLUTE			
20:15	OPEN	POWER	20:15	OPEN	OPEN	20:15	OPEN	JUMP	20:15	CORE	OPEN	10:45	<u>DOMINGO</u>	
21:00	CROSS	GLUTE	21:00	BALANCE	CROSS	21:00	STRENGTH		21:00	EXPRESS	CROSS			
21:15	GAP		21:15	OPEN STRENGTH		21:15			21:15			10:00	OPEN STRENGTH	
22:00			22:00			22:00			21:45			21:45		



Cada clase requiere un mínimo de 4 participantes para realizarse.



¡Ven y vive la experiencia Open Arena con nuestras clases!